

Celková tvrdosť pitnej vody vo verejných vodovodoch

Vápnik a horčík sú potrebné pre zdravý rast a ochranu kostí pred odvápnením, znižujú nervovo - svalovú dráždivosť a ovplyvňujú zrážanie krvi. Voda z vodovodu je jednoduchý, každodenný zdroj vápnika a horčíka pre organizmus. Z hygienického hľadiska sú vápnik a horčík netoxické, naopak ich prítomnosť je vo vode žiadúca.

Zo zdravotného hľadiska dávame prednosť tvrdšej vode. Štatisticky bolo preukázané, že v oblastiach z vyššou tvrdosťou vody je u obyvateľov menej kardiovaskulárnych chorôb.

celková tvrdosť vody (1)	tvrdosť	
	Mmol/l	dH°
voda veľmi mäkká	0 až 0,72	0 až 4
voda mäkká	0,72 až 1,43	4 až 8
voda stredne tvrdá	1,43 až 2,14	8 až 12
voda dosť tvrdá	2,14 až 3,21	12 až 18
voda tvrdá	3,21 až 5,35	18 až 30
voda veľmi tvrdá	>5,35	>30

(1) Hodnotenie podľa : Hydrochémie, Pavel Pitter, 4 aktualizované vydání, VŠCHT v Praze, 2009

°dH = stupeň nemecký

Prepočet tvrdosti vody

1 mmol/l = 5,6 dH°

1°dH = 0,1783 mmol/l

Odporúčaná tvrdosť pitnej vody

Vyhláška Ministerstva zdravotníctva SR č.247/2017 Z.z. uvádza ako odporúčanú hodnotu 1,1 až 5 mmol/l (6,16 - 28 °dH).

Aktualizácia údajov: september 2025

mesto/obec	vodovod	celková tvrdosť
		mmol/l
okres Bytča		
Bytča	SKV Bytča	3,10
Bytča - Hrabové	SKV Bytča	3,32
Bytča - Malá Bytča, Mikšová	SKV Bytča	4,15
Hlboké nad Váhom	MGV Hlboké nad Váhom	4,41
Hvozdnica	SKV Bytča	4,16
Jablonové	MGV Jablonové	3,24
Kolárovice	SKV Bytča	2,95
Kotešová	SKV Bytča	3,22
Kotešová - Oblazov	SKV Žilina	1,29
Maršová - Rašov	SKV Bytča	4,19
Petrovice	SKV Bytča	3,25
Predmier	SKV Bytča	1,09
Štiavnik	SKV Bytča	3,84
Veľké Rovné	SKV Bytča	3,12
okres Čadca		

Čadca	SKV Žilina	1,18
Čadca - Drahošanka	MGV Čadca - Drahošanka	2,6 – 3,7
Čadca - U Poláka	SKV Žilina	1,1 – 2,5
Čadca - U Prívary	SKV Žilina	1,1 – 2,7
Čierne	SKV Žilina	1,44
Dlhá nad Kysucou	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Dunajov	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Korňa	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Krásno nad Kysucou	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Makov	SKV Žilina	1,13
Makov - Kopanice	MGV Makov - Kopanice	0,4 – 1,4
Nová Bystrica	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Olešná	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Oščadnica	SKV Žilina	1,18
Podvysoká	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Radôstka	SKV Žilina	1,1 – 2,1
Raková	SKV Žilina	1,26
Raková - Korcháň	MGV Raková - Korcháň	0,3 – 0,6
Skalité	SKV Žilina	1,12
Stará Bystrica	SKV Žilina	1,12
Staškov	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Svrčinovec	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Turzovka	SKV Žilina	1,75
Zákopčie	SKV Žilina	1,1 – 1,5
okres Kysucké Nové Mesto		
Dolný Vadičov	MGV Dolný Vadičov	2,39
Horný Vadičov	MGV Horný Vadičov	2,61
Kysucké Nové Mesto	SKV Žilina	1,06
Kysucké Nové Mesto - Oškerda	MGV Kysucké Nové Mesto - Oškerda	2,6 – 2,9
Lodno	MGV Lodno	2,2 – 2,4
Lopušné Pažite	MGV Lopušné Pažite	2,14
Radoľa	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Rudina	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Rudinka	SKV Žilina	1,1 – 2,6
okres Žilina		
Belá	SKV Belá	1,60
Bitarová	SKV Žilina	2,87
Čičmany	SKV Žilina	1,97
Dolná Tižina	SKV Belá	1,92
Dolný Hričov	SKV Žilina	2,62
Ďurčiná	SKV Žilina	2,43
Fačkov	SKV Žilina	2,53
Gbeľany	SKV Žilina	3,99
Horný Hričov	SKV Žilina	1,14
Hôrky	SKV Žilina	2,6 – 3,0
Hričovské Podhradie	MGV Hričovské Podhradie	3,88
Jasenové	SKV Žilina	2,8 – 3,0
Kamenná Poruba	SKV Žilina	2,2 – 2,5

Kľače	SKV Žilina	2,56
Konská	SKV Žilina	2,18
Kotrčiná Lúčka	SKV Žilina	1,19
Krasňany	MGV Krasňany	1,90
Kunerad	SKV Žilina	2,2 – 2,5
Lietava	SKV Žilina	2,90
Lietavská Lúčka	SKV Žilina	2,3 – 2,5
Lietavská Svinná	SKV Žilina	3,0 – 3,1
Lysica	SKV Belá	1,44
Malá Čierna	MGV Malá Čierna	2,7 – 3,1
Mojš	SKV Žilina	1,61
Nededza	SKV Žilina	3,91
Nezbudská Lúčka	MGV Nezbudská Lúčka	0,32
Ovčiarsko	SKV Žilina	2,6 – 3,0
Porúbka	SKV Žilina	2,3 – 2,5
Rajec	SKV Žilina	2,54
Rajecká Lesná	SKV Žilina	2,38
Rajecké Teplice	SKV Žilina	2,12
Rosina	SKV Žilina	2,21
Stráňavy	SKV Žilina	1,9 – 2,4
Stránske	SKV Žilina	2,22
Stráža	SKV Belá	1,65
Svederník	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Šuja	SKV Žilina	2,40
Teplička nad Váhom	SKV Žilina	2,83
Terchová	MGV Terchová	1,42
Turie	SKV Žilina	1,31
Varín	SKV Žilina	3,66
Veľká Čierna	SKV Žilina	2,3 – 2,7
Višňové	SKV Žilina	2,55
Zbyňov	SKV Žilina	2,93
Žilina	SKV Žilina	1,1 – 2,8
Žilina - Bánová	SKV Žilina	2,0 – 2,8
Žilina - Budatín, Brodno, Vranie	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Žilina - Hájik	SKV Žilina	1,13
Žilina - Hliny I. - IV.	SKV Žilina	1,9 – 2,1
Žilina - Hliny V. - VIII.	SKV Žilina	1,8 – 2,3
Žilina - Malá Praha	SKV Žilina	1,9 – 2,1
Žilina - Nová Žilina, Strážov	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Žilina - Solinky	SKV Žilina	2,69
Žilina - staré mesto	SKV Žilina	1,8 – 2,2
Žilina - Trnové, Vlčince	SKV Žilina	1,79
Žilina - Zádubnie, Zástranie	SKV Žilina	1,1 – 1,5
Žilina - Závodie	SKV Žilina	1,8 – 2,3
Žilina - Žilinská Lehota	SKV Žilina	2,6 – 3,0